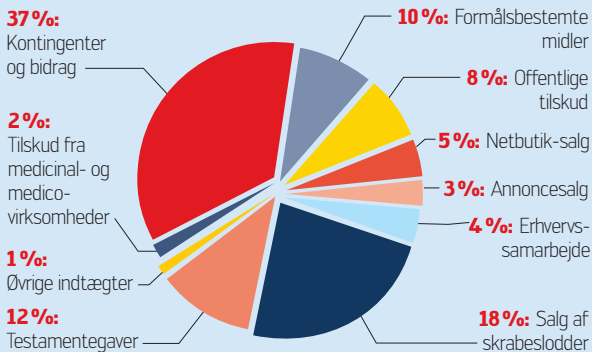
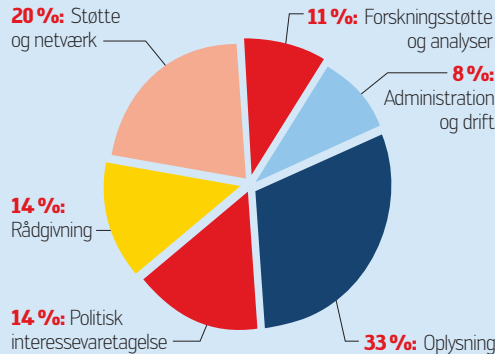


Diabetesforeningens økonomi:

■ Indtægter



■ Sådan bruges midlerne



Medlemstal:

Diabetesforeningens medlemstal ved udgangen af 2020

90.104
medlemmer

Diabetes i Danmark:

Mindst 280.000 personer diagnosticeret med diabetes pr. 1. januar 2018. Det svarer til **4,9 %** af befolkningen.

Lotterier bidrager til diabetessagen

■ Diabetesforeningens skrabelotterier udgør et meget vigtigt indtægtsgrundlag for Diabetesforeningen. Lotterierne bidrager ikke kun med midler til Diabetesforeningens arbejde, men giver også anledning til stor opmærksomhed om diabetessagen og engagerer en lang række skoleklasser, sportsklubber, foreninger og andre, der deltager i lotterierne som sælgere og koordinators. Således også i 2020, selv om coronarestriktioner lagde store begrænsninger på det normale gadesalg af skrabelodder. I alt deltog anslået omkring 10.000 børn og unge fra 600 klubber og klasser som sælgere i de to gennemførte lotterier og tjente dermed penge til deres klubkasse, samtidig med at de støttede diabetessagen. I alt omsatte de to lotterier for mere end 12 millioner kroner i 2020.



Diabetesforeningens Behandlerpris 2020

■ Det, jeg har lært, skylder jeg rigtig meget de familier, de børn og unge, jeg har været i kontakt med. Det er jo dem, der kæmper i hverdagen med den her sygdom. Det, jeg kan give dem, er nogle af de ting, jeg har lært fra andre familier, sagde sygeplejerske **Julie Bech Olesen** fra H.C. Andersen Børne- og Ungehospital ved Odense Universitetshospital, da hun modtog Diabetesforeningens Behandlerpris 2020. Diabetesforeningens Behandlerpris er indstiftet af Diabetesforeningen for at hædre de ildsjæle, der gør en ekstraordinær indsats i behandlingen af børn og voksne med diabetes. Prisen blev i 2020 uddelt for anden gang.

Forskning i livet med diabetes

■ Diabetesforeningen er ekspert i livet med diabetes og belyser personer med diabetes og pårørendes udfordringer, ønsker og håb med egne undersøgelser og deltagelse i relevant forskning. I begyndelsen af 2020 offentliggjorde Diabetesforeningen den hidtil største undersøgelse med svar fra flere end 9.000 danskere med diabetes. Undersøgelsen "Livet med diabetes 2019" er et tværsnit af de udfordringer og behov, personer med diabetes har i sundhedsvæsenet og i hverdagen. Undersøgelsen, der fremover vil blive gentaget med nogle års mellemrum, indgår som en vigtig del af Diabetesforeningens arbejde.

Udover den store tværsnitsundersøgelse gennemførte Diabetesforeningen en række mindre spørgeundersøgelser i 2020, som bidrager med vigtig viden og bruges blandt andet i Diabetesforeningens medier og i det politiske arbejde. Udover egne studier og undersøgelser deltager Diabetesforeningen også som partner i forskningsprojekter som for eksempel et samarbejde med Københavns Universitet om konsekvenserne af coronakrisen for den mentale trivsel for personer med diabetes.



Virksomheder støtter kampen mod type 2-diabetes

■ Flere og flere virksomheder vil gerne bidrage til at håndtere udfordringerne fra diabetes. Det gælder i forhold til egne medarbejdere som en HR-indsats, men også i forhold til at forebygge type 2-diabetes bredt i samfundet som en socialt ansvarlig indsats (CSR).

Det er en af årsagerne til, at Diabetesforeningen også i 2020 har haft mange partnerskaber med virksomheder og fortsat udbygger erhvervs-samarbejder. Blandt de eksisterende samarbejder er discountkæden REMA 1000, som i dag er Danmarks foretrukne blandt kvinder, og blandt de nytilkomne er Sol og Strand, der udlejer sommerhuse over hele landet, og DAVA Foods, der er Skandinaviens største producent af æg.

diabetes
foreningen



Diabetesforeningens ÅRSBERETNING 2020

diabetes
foreningen



2020 var et år præget af den verdensomspændende pandemi med coronavirus covid-19. Et år med usikkerhed, frygt og restriktioner, men også et år, der tydeligt viste den enorme værdi, fællesskabet i Diabetesforeningen har for alle med diabetes og pårørende.

Året begyndte med Diabetesforeningens politiske topmøde på Christiansborg. Her offentliggjorde vi "Livet med diabetes 2019", den hidtil største undersøgelse af sin art med svar fra over 9.100 danskere med diabetes, der peger på de ønsker, behov og håb, personer med diabetes har i deres hverdag og i forhold til sundhedsvæsenet. Undersøgelsen vil fremover blive gentaget med nogle års mellemrum og give et stærkt fundament for Diabetesforeningens politiske arbejde.

Topmødet satte fokus på, at der fortsat er behov for en stærk politisk handlingsplan for diabetes og kronisk sygdom, når den gældende nationale diabetesbehandlingsplan udløber ved udgangen af 2020.

Diabetesforeningen har gennem hele året fulgt op på initiativerne i handlingsplanen blandt andet med en stærk indsats for at sikre langt flere med diabetes adgang til sensorbaseret glukosemåling. Indsatsen bidrog til, at der blev afsat ti millioner kroner på finanslov 2021 til netop det og til yderligere undersøgelse af teknologiens potentiale.

Den faglige rådgivning, som Diabetesforeningen tilbyder, er fortsat meget efterspurgt ikke mindst i relation til mad og motion. Med baggrund i den nyeste videnskabelige evidens lancerede Diabetesforeningen i 2020 fem diabetesvenlige kostråd, værktøjer til et godt samarbejde med sin diabetesbehandler og vejledningen "Hjertet og diabetes", som blev til i samarbejde med fremtrædende hjertelæger og formidlet ved en oplysningskampagne på mange af landets apoteker.

Uddelingen af Diabetesforeningens Forskningslegat 2020 blev igen udvalgt i et samarbejde mellem eksperterne i Diabetesrådet og et panel af personer med diabetes og pårørende. Udover legaterne på 500.000 kroner til tre yngre diabetesforskere blev der også uddelt et særligt forskningslegat på 1,2 millioner kroner i anledning af Diabetesforeningens 80-årsjubilæum.

Fra marts måned stod året for alvor i coronavirussens tegn, og ikke mindst de stærkt begrænsede muligheder for at mødes fysisk havde store konsekvenser: Kurser, planlagte aktiviteter i lokalforeninger og lokale generalforsamlinger blev i vidt omfang aflyst af hensyn til coronavirus, mens andre aktiviteter som delegeretmøde og regionsmøder blev gennemført virtuelt.

Det samme gjorde sig gældende på Verdens Diabetesdag, hvor Diabetesforeningen satte fokus på værdien af tidlig opsporing af type 2-diabetes i samarbejde med Danmarks Apotekerforening. Her blev de normalt mere end 100 fysiske arrangementer med risikotest begrænset, mens en virtuel

kampagne fik over 40.000 danskere til at tage risikotesten i november måned på **diabetes.dk**. Sideløbende blev en særlig kampagne mod fordomme om diabetes gennemført med succes med flere indslag i landsdækkende medier, en virtuel quiz og en landsdækkende outdoor-kampagne.

Også skrablotterierne, som er en vigtig indtægtskilde for Diabetesforeningen, blev påvirket af restriktioner, men det lykkedes alligevel at gennemføre lotterierne med betydelig lokal opmærksomhed og et millionoverskud til diabetessagen.

I det hele taget gjorde den særlige situation med coronavirus, restriktioner og nedlukning, at 2020 blev præget af en række ekstraordinære aktiviteter og tiltag, som i løbet af året udfyldte et meget stort behov for information og fællesskab hos mange af vores medlemmer.

Diabetesrådgiverne holdt i lange perioder ekstraordinært åbent for de mange, der søgte Diabetesforeningens råd og vejledning, og der blev kastet mange ressourcer i at levere hurtig og præcis information om coronavirus med **diabetes.dk** som omdrejningspunkt. Især Diabetesforeningens facebookside blev et samlingssted for virtuelle træningssessioner, livesendinger med eksperter og forum for sammenhold mellem frivillige og medlemmer.

En særbevilling fra Socialstyrelsen og Sundheds- og Ældreministeriet på i alt 1,6 millioner kroner til den udvidede rådgivningsopgave og til at skabe kontakt mellem dem, der sad hjemme og var isolerede, understregede betydningen af Diabetesforeningens indsats under coronapandemien.

Hovedkontoret har haft en udvidet håndholdt indsats med kontakt til mange frivillige rundt om i landet for at give opbakning og information, og de frivillige har selv gjort en enorm indsats. Det har været meget opløftende at se det tætte fællesskab, der har udfoldet sig under svære forhold.

Netop fællesskabet blev også omdrejningspunktet for Diabetesforeningens 80-årsjubilæum i december måned blandt andet med den smukke jubilæumsplakat, som kunstneren Morten Voigt stod bag. Samtidig udvalgte en række lokalforeninger mange frivillige og medlemmer, der blev overrasket derhjemme med blomsterbuketter for at vise Diabetesforeningens stærke sammenhold.



Jørgen Andersen
Formand i
Diabetesforeningen



Claus Richter
Administrerende direktør i
Diabetesforeningen



Det naturlige næste skridt vil være bindende krav til diabetesbehandlingen forankret i et afsnit på finansloven. Det vil én gang for alle gøre op med postnummerlotteriet, så støtte og behandling ikke afhænger af bopæl og behandlingssted, sagde Diabetesforeningens formand Jørgen Andersen på topmødet.

Diabetestopmøde på Christiansborg

Diabeteshandlingsplanen fra 2017 har skabt et stort momentum med mange gode initiativer især i det nære sundhedsvæsen, men med udgangen af 2020 udløber planens finansiering. Udfordringen fra diabetes vil dog kun vokse i de kommende år, hvor antallet af ældre danskere med kroniske sygdomme som type 2-diabetes vil stige. Derfor samlede Diabetesforeningen i januar omkring 100 personer med diabetes, behandlere og politikere til topmøde på Christiansborg for at fastholde det helt nødvendige fokus på diabetes – i forhold til behandlingen af både type 1- og type 2-diabetes.

Corona gav boom i rådgivning

I den mest hektiske periode i marts og april måned, hvor den første nedlukning var i gang, holdt diabetesrådgiverne ekstraordinært åbent alle dage og også aftener for at kunne tale med alle, der havde behov. I alt fik diabetesrådgiverne, der består både af frivillige med diabetes og en række fagpersoner som sygeplejerske, sexolog, diætist, fysioterapeut, fodterapeut, psykolog, læge og socialrådgiver, over 4.500 henvendelser i 2020.

EMNER, DER BLEV SPURGT MEST OM I RÅDGIVNINGEN:



- Covid-19
- Sygdomsforståelse
- Sensorbaseret glukosemåling
- Medicin
- Almindelige hjælpemidler
- Merudgifter.

Kunstneren Morten Voigt skabte en eksklusiv plakat i anledning af jubilæet, som med farver og billedsprog illustrerer den omsorg for personer med diabetes og deres pårørende, som Diabetesforeningen står for. Plakaten blev trykt i 2.000 eksemplarer.



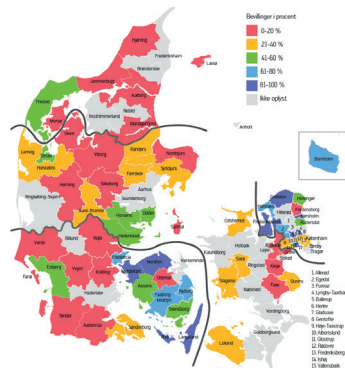
Diabetesforeningen 80 år

Den 12. december 2020 var det 80 år siden, Diabetesforeningen blev stiftet i Odense i 1940. Det stærke fællesskab i Diabetesforeningen blev markeret med uddeling af blomsterbuketter til en række medlemmer og frivillige i lokalforeninger over hele landet.

Der er mere end nogensinde brug for Diabetesforeningen, sagde Diabetesforeningens protektor, H.K.H. Prins Joachim i en videohilsen i anledning af 80-årsjubilæet.

Til kamp mod postnummerlotteriet

Adgangen til sensorbaserede glukosemålere som hjælpemiddel i kommunerne afhænger i høj grad af postnummeret. Det viste en omfattende aktindsigt til samtlige danske kommuner, som Diabetesforeningen gennemførte i 2020. Det er uacceptabelt, for alle med diabetes skal have adgang til den rette teknologi uanset deres bopæl, mener Diabetesforeningen. De store forskelle fra Diabetesforeningens undersøgelse blev taget op af en række medier og fik en del kommuner til at sætte fokus på deres praksis.



Der er behov for en national aftale, der gør op med vilkårligheden og kassetænkningen i bevilgningen af sensorbaserede glukosemålere som hjælpemiddel. Forskellene er uforklarligt store i dag, mener Diabetesforeningen.

Diabetesforeningens facebookside blev under nedlukningen samlingspunkt for mange virtuelle aktiviteter med træning og yoga udviklet i samarbejde med Center for Aktiv Sundhed på Rigshospitalet.



Corona bremsede mange kurser

Kun to medlemskurser samt Sportscaamp for unge i sommeren blev gennemført i 2020, mens otte kurser måtte aflyses på grund af den omfattende coronanedlukning. I årets to første måneder nåede alle lokalforeninger at gennemføre generalforsamlinger, og foreningen mødtes fysisk på tværs af landet til regionsmøder.

I foråret nåede Diabetesforeningens frivillige instruktører også at holde i alt 39 motivationsgrupper for personer med type 2-diabetes og pårørende. Den markante nedgang i kursusaktiviteterne har haft store konsekvenser for de mange personer med diabetes, som under normale omstændigheder nyder godt af Diabetesforeningens unikke kursustilbud for familier, børn, unge og voksne.

I efteråret blev der udvist en særdeles stor opfindsomhed for at gennemføre aktiviteter både fra motivationsgrupper og golfhold, der mødtes til træning udendørs eller arrangerede gåture i små grupper og fra andre som regionsudvalg, der mødtes virtuelt i stedet. Kursus for bestyrelsesmedlemmer samt regionale og lokale frivillige arrangementer med faglige oplæg blev afholdt efter sommeren, inden restriktioner igen gjorde det umuligt at mødes indendørs.

Forsøg med sensorbaserede glukosemålere

I finansloven for 2021 blev der afsat ti millioner kroner til et forsøg med sensorbaserede glukosemålere. Forsøget er med til at fastholde politisk fokus på Diabetesforeningens mærkesag om langt mere brug af moderne sensorteknologi i diabetesbehandlingen. Dermed er der tale om et lille, men vigtigt skridt. Diabetesforeningen fortsætter dialogen om den konkrete udmøntning af de afsatte penge.

Virtuel Verdens Diabetesdag

■ 76.000 danskere har type 2-diabetes uden at vide det, og 360.000 har forstadier til sygdommen. Derfor sætter Diabetesforeningen hvert år fokus på tidlig opsporing ved Verdens Diabetesdag den 14. november og tilbyder risikotest i samarbejde med Danmarks Apotekerforening. I 2020 var kampagnen virtuel, og flere end 40.000 tog risikotesten på diabetes.dk. Ud af dem havde 46 procent høj eller meget høj risiko for type 2-diabetes og blev derfor anbefalet at søge læge for at få målt deres langtidsblodsukker og eventuelt stillet en diagnose.

Sæt ansigt på diabetes

■ Ligner du en med diabetes, spurgte Diabetesforeningen i november måned i en kampagne, der skulle oplyse og sætte fokus på, at man for eksempel godt kan få type 2-diabetes, selv om man er yngre og normalvægtig, og man godt kan få type 1-diabetes som voksen. Derfor kan man naturligvis ikke se på folk, om de har diabetes eller ej. Kampagnen, der satte fokus på de fordomme, mange med diabetes desværre møder, fik stor gennemslagskraft i medier og i bymiljøet med plakater.

18.195 personer, der svarede på risikotestens syv spørgsmål på diabetes.dk, fik at vide, at de havde høj eller meget høj risiko for type 2-diabetes. Det var tæt på halvdelen, nemlig 46 procent af de gennemførte test i november måned.



Diabetesvenlige kostråd



■ Mange med diabetes bruger deres mad aktivt til at leve godt med sygdommen i hverdagen.

Det gælder, uanset hvilken type diabetes der er tale om. Derfor lancerede Diabetesforeningen i 2020 fem diabetesvenlige kostråd, som er nogle principper, personer med diabetes kan bruge som et supplement til de officielle kostråd.

Diabetesforeningens Forskningslegat 2020

■ Diabetesforeningen uddeler hvert år forskningslegater til talentfulde unge forskere. Som noget særligt for legaterne er personer med diabetes med til at udvælge projekterne i samarbejde med eksperterne i Diabetesforeningens faglige råd. Princippet med at involvere personer med diabetes og pårørende direkte er indført for at sikre, at Diabetesforeningen støtter den forskning, som er vigtigst for dem, den i sidste ende skal komme til gavn.



Jonas Salling Quist (37 år), kandidat i human ernæring, ph.d., postdoc ved enheden for Klinisk Forebyggelsesforskning på Steno Diabetes Center Copenhagen til et projekt om tidsbegrænset faste som element i behandling af type 2-diabetes.
Pris: 500.000 kr.



Maria Saur Svane (39 år), læge, ph.d., postdoc ved Gastroenheden, kirurgisk sektion samt Endokrinologisk Afdeling på Hvidovre Hospital til et projekt om tarmens betydning for risikoen for type 2-diabetes.
Pris: 500.000 kr.



Steffen Ullitz Thorsen (37 år), læge, ph.d., postdoc ved Biomedicinsk Institut, Københavns Universitet til et projekt om søvnens betydning for unges liv med diabetes.
Pris: 500.000 kr.

Stort jubilæumslegat

I anledning af Diabetesforeningens 80-årsjubilæum blev der uddelt et særligt legat på **1,2 millioner kroner**. Jubilæumslegatet gik til postdoc Pil Lindgreen (34 år) fra Steno Diabetes Center Copenhagen til projektet "Hvordan kan vi opspore og varetage biopskosociale behov for støtte og behandling hos personer med sameksisterende type 1- eller type 2-diabetes og spiseforstyrret adfærd? Et forskningsbaseret udviklings- og afprøvningsstudie".



Pil Lindgreen er sygeplejerske og ph.d. i sundhedsvidenskab fra Aarhus Universitet med en afhandling om spiseforstyrrelser.



Troværdig information fra Diabetesforeningen

■ Diabetesforeningens digitale og sociale medier oplevede en markant søgning i 2020, hvor den store usikkerhed på grund af coronakrisen gav et enormt informationsbehov hos mange med diabetes. Med en ekstraordinær fokuseret indsats blev der sat mange ressourcer af til en intensiv dækning af udviklingen, formidling af fakta og en udvidet information om retningslinjer og risiko i relation til covid-19.

Alene hjemmesiden diabetes.dk passerede allerede i november én million besøg mod cirka 800.000 i hele 2019. Også de sociale medier oplevede i 2020 en stor søgning og en stigning i antal følgere.

Antal følgere af Diabetesforeningen på SoMe i 2020

Facebook
47.737
44.591 i 2019

LinkedIn
6.580
4.519 i 2019

Instagram
10.472
8.588 i 2019

Twitter
2.846
2.547 i 2019